

**REGULAMIN**  
**uczestnictwa w Programie Coachingowym Ketosfera**

**Spis treści:**

- I. Postanowienia ogólne
- II. Zasady uczestnictwa w programie
- III. Kwestie odpowiedzialności
- IV. Opłaty
- V. Dyskwalifikacja z Programu
- VI. Wyrażenie zgody na udostępnienie danych
- VI. Obowiązek zachowania poufności
- VII. Postanowienia końcowe

**I. Postanowienia ogólne**

**§ 1**

- 1. Niniejszy Regulamin dotyczy uczestnictwa w Programie Coachingowym Ketosfera, zwany dalej „Programem”.
- 2. Program Coachingowego Ketosfera jest organizowany przez Kaję Janowicz prowadzącą działalność pod nazwą KETOSFERA Kaja Janowicz oraz pełnomocnika Kai Janowicz – Roksanę Janowicz, zwane dalej „Organizatorem”.
- 3. Osoba uczestnicząca w Programie Coachingowym Ketosfera będzie zwana dalej „Uczestnikiem”.
- 4. Program Coachingowy zapewnia Uczestnikom wsparcie w procesie ich przemiany – dietetycznie i warsztatowo.
- 5. Udział w Programie ma charakter dobrowolny.

**§ 2**

- 1. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do Programu zobowiązany jest zapoznać się z niniejszym Regulaminem.
- 2. Akceptacja Regulaminu za pośrednictwem platformy internetowej Ketosfera stanowi potwierdzenie, że Uczestnik zapoznał się z treścią regulaminu.
- 3. Akceptacja Regulaminu jest równoznaczna z zakupem programu i wiąże się z koniecznością opłacenia wpisowego za Program.

## **II. Zasady uczestnictwa w Programie**

### **§1**

1. Uczestnik otrzyma wybrany wariant diety o dostosowanej kaloryczności. Nie jest to jednak dieta indywidualnie dopasowana do osoby.
2. Uczestnik będzie miał okazję uczestniczyć w co najmniej trzech spotkaniach miesięcznie, których tematy będą obejmowały dietę oraz funkcjonowanie organizmu.
3. Każdy uczestnik otrzyma trzy plany diet ketogenicznych oraz pakiet dokumentów wspierających prawidłowe stosowanie tego stylu odżywiania.

### **§2**

Program będzie realizowany przez okres czterech miesięcy w przypadku edycji PODSTAWOWEJ, LIPOEDEMA, ZAAWANSOWANEJ, a w przypadku edycji LOW CARB będzie realizowany przez okres dwóch miesięcy.

### **§3**

1. Po pierwszym miesiącu programu (w przypadku edycji PODSTAWOWEJ oraz LIPOEDEMA) Uczestnicy otrzymają analizę wyników badań od Organizatorów w terminie ustalonym przez Organizatorów. W przypadku edycji ZAAWANSOWANEJ, analiza obejmuje tylko badania końcowe. W przypadku edycji LOW CARB analiza nie obowiązuje.
2. Analiza ta jest konieczna do dostosowania odpowiedniej suplementacji dla każdego uczestnika indywidualnie.
3. Analiza, o której mowa w pkt. 1, nie stanowi porady medycznej. Organizator sugeruje skonsultowanie otrzymanej suplementacji z lekarzem.

## **III. Kwestie odpowiedzialności**

1. Przed przystąpieniem do Programu, uczestnik powinien skonsultować się z lekarzem w celu oceny, czy jego stan zdrowia pozwala na stosowanie diety ketogenicznej.
2. Każda osoba biorąca udział w Programie czyni to z pełną świadomością własnej odpowiedzialności.

3. Organizator Programu nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki uboczne związane ze stosowaniem diety ketogenicznej. Zgodnie z pkt 1. Uczestnik jest zobowiązany do uzyskania zgody swojego lekarza przed przystąpieniem do Programu.

## **IV. Opłaty**

### **§1**

1. Wpisowe, które gwarantuje wpisanie na listę chętnych, wynosi **100 zł** i nie podlega zwrotowi w razie rezygnacji z Programu przez Uczestnika.
2. Opłata za pierwszy miesiąc uczestnictwa w programie wynosi:
  - a. Edycja PODSTAWOWA 299 zł
  - b. Edycja LIPOEDEMA 349 zł
  - c. Edycja ZAAWANSOWANA 249 zł
  - d. Nie dotyczy edycji LOW CARB

Każda z tych kwot została pomniejszona o wpisowe, co zapewnia dostęp do udziału w Programie.

3. Za każdy kolejny miesiąc uczestnictwa w Programie tj. drugi, trzeci i czwarty, opłata miesięczna wynosi:
  - a. Edycja PODSTAWOWA 399 zł
  - b. Edycja LIPOEDEMA 449 zł
  - c. Edycja ZAAWANSOWANA 349 zł
  - d. Edycja LOW CARB – 199 zł za miesiąc pierwszy i drugi (brak opłaty wpisowej)

### **§2**

1. Organizator zastrzega, że z ważnych powodów może obniżyć wysokość opłat niektórym Uczestnikom, po przeanalizowaniu ich indywidualnej sytuacji.
2. Uczestnicy nie mają prawa żądać od Organizatora obniżenia opłat z tego powodu, że któryś z Uczestników uiszcza niższe opłaty na podstawie decyzji Organizatora.

### **§3**

Brak zapłaty którejkolwiek z kwot określonych w §1 pkt 1 i 2 stanowi rezygnację z uczestnictwa w dalszych etapach Programu i skutkuje usunięciem go z wszelkich grup związanych z Programem oraz straceniem dostępu do wszystkich materiałów związanych z Programem i jego realizacją.

## **V. Dyskwalifikacja z programu**

Uczestnik zostanie zdyskwalifikowany z Programu, jeżeli nie dostarczy Organizatorowi:

- a) wyników badań zgodnie z ustaleniami i terminami;
- b) zdjęć początkowych i końcowych swojej sylwetki;
- c) ankiety, która jest niezbędna do ustalenia kaloryczności i zakwalifikowania się do programu.

## **VI. Wyrażenie zgody na udostępnienie danych**

1. Uczestnik przystępujący do Programu wyraża zgodę na udostępnienie efektów metamorfozy w trakcie jego trwania.
2. Uczestnik może w ankiecie zaznaczyć zgodę na udostępnienie wyników metamorfozy z twarzą lub bez.
3. Uczestnik zgadza się na udostępnienie swojego wizerunku i nie będzie miał roszczeń wobec Organizatora.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne nielegalne rozpowszechnianie rezultatów metamorfozy Uczestników przez osoby trzecie.
5. W ramach realizacji programu Ketosfera Coaching, dane osobowe uczestników – w tym m.in. imię i nazwisko, dane kontaktowe (adres e-mail, numer telefonu), dane medyczne, zdjęcia, odpowiedzi udzielone w ankietach oraz inne informacje przekazywane dobrowolnie – mogą być gromadzone za pośrednictwem adresu e-mail [hello@ketosfera.pl](mailto:hello@ketosfera.pl), portalu [ketosfera.pl](http://ketosfera.pl), aplikacji WhatsApp oraz zamkniętej grupy na portalu Facebook.
  - a. Dane te są przetwarzane wyłącznie w celu prawidłowej realizacji programu oraz zapewnienia jego bezpieczeństwa i skuteczności, w szczególności w zakresie prowadzenia postępowania dietetycznego, konsultacji zdrowotnych oraz bieżącej komunikacji z uczestnikami.

- b. Dostęp do tych danych mają wyłącznie upoważnieni pracownicy Ketosfery oraz współpracujący z nią specjaliści, tacy jak lekarze, dietetycy, koordynatorzy grupy i inni eksperci zaangażowani w realizację programu. Wszystkie osoby przetwarzające dane osobowe zostały zobowiązane do zachowania poufności oraz przestrzegania zasad wynikających z przepisów o ochronie danych osobowych, w tym Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO).
- c. Za zgodą uczestnika, skrócona i uproszczona forma jego historii przemiany oraz osiągnięć w trakcie trwania programu Ketosfera Coaching może zostać opublikowana na oficjalnych portalach społecznościowych Ketosfery (np. Instagram, Facebook, TikTok, strona internetowa). Celem takiej publikacji jest prezentacja efektów programu oraz podkreślenie skuteczności i wartości procesu, przez który przechodzą uczestnicy. Zgoda jest dobrowolna i bezterminowa. Uczestnik w każdej chwili może wycofać zgodę na publikację bez wpływu na dalszy udział w programie.

## **VI. Obowiązek zachowania poufności**

1. Uczestnik nie może kopiować, powielać, przysyłać osobom trzecim materiałów, które są udostępnione mu w trakcie Programu.
2. Uczestnik przede wszystkim nie może rozpowszechniać warsztatów, nagrań, jadłospisów, przesłanych dokumentów, materiałów oraz rozpowszechniać i powielać treści, które będą znajdowały się na prywatnej grupie Whatsapp oraz na grupie utworzonej na portalu Facebook.
3. Obowiązek zachowania poufności obowiązuje Uczestnika zarówno w trakcie trwania Programu jak i po jego zakończeniu.
4. W przypadku naruszenia postanowień Regulaminu określonych w ww. pkt 1-3, Uczestnik za każde z naruszeń zapłaci karę umowną na rzecz Organizatora w wysokości **5.000 zł** (*pięć tysięcy złotych*) na wskazany numer rachunku bankowego **ING Bank Śląski S.A. 76 1050 1559 1000 0090 8377 0009**.

## **VII. Postanowienia końcowe**

1. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie mają zastosowanie przepisy kodeksu cywilnego.
2. Regulamin udostępniany jest nieodpłatnie, w koszyku zamówień (przed przystąpieniem do Programu). Istnieje możliwość sporządzenia jego wydruku lub zapisania w formie pliku.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Zmiana nie narusza praw osób, które złożyły zamówienie lub zawarły umowę sprzedaży przed dokonaniem zmian w Regulaminie.
4. W przypadku nieporozumień pomiędzy Uczestnikiem, a Organizatorem w związku z uczestnictwem w Programie, w pierwszej kolejności Strony podejmą próbę ugodowego rozwiązania Sporu.