

INSTRUKCJA DO BADAŃ

Badania należy przesłać na maila **badania@ketosfera.pl**
3 dni przed planowaną wizytą lub według harmonogramu programu.

REFUNDOWANE (decyzja i dobra wola lekarza):

- morfologia z rozmazem
- jonogram
- kreatynina i eGFR
- ALT, AST, GGTP
- Lipidogram z trójglicerydami, apoB
- hemoglobina glikowana HbA1C
- Panel tarczycowy TSH, FT3, FT4, ANTY-TPO, ANTY-TG
- kwas moczowy
- homocysteina
- żelazo, ferrytyna
- CRP lub OB

NIEREFUNDOWANE (płatne):

- krzywa GLUKOZOWO-INSULINOWA **3-punktowa**** *Patrz niżej!*
- magnez
- witamina D3
- Lp(a) - warto wykonać

LIPOEDEMA DODATKOWO

- Wolny Estradiol (E2)
- Progesteron
- cytokiny zapalne (jeśli są dostępne, np. IL-6, TNF-A)

UWAGA!!! WAŻNE!!! KONIECZNIE!

- Wszystkie badania należy wysłać **w komplecie jednej wiadomości mailowej.**
- Przyjmujemy i analizujemy **tylko aktualne badania!** Badania **nie mogą być starsze niż 3 miesiące.** NIE PRZESYŁAJ STARYCH BADAŃ!
- Jeżeli masz jakieś wykonane badania z ostatnich 3 miesięcy z naszej listy, dorób brakujące i wyślij w jednej wiadomości cały komplet na mail **badania@ketosfera.pl**

****Zanim rozpoczniesz dietę keto, prosimy o wykonanie krzywej glukozowo-insulinowej z oznaczeniem 3 punktów.** W przypadku osób będących na dietach niskowęglowodanowych konieczne jest wcześniejsze przygotowanie do badania - minimum 2 tygodnie przed planowaną krzywą należy zwiększyć ilość węglowodanów w diecie (150-200g dziennie), a następnie wykonać trzy punktową krzywą glukozowo-insulinową. **Jeżeli masz przeciwwskazania do tego badania wykonaj glukozę i insulinę na czczo bez krzywej.**

